



# CTOEMMA

Centro Tecnológico para a Condição de  
Equipamentos de Movimento de Materiais, Lda

## Plano de Formação – 2023

1º Semestre

CURSO	CARGA HORÁRIA	CARGA HORÁRIA					
		JAN	FEV	MAR	ABRIL	MAI	JUN
SG-01	Segurança na Operação de Máquinas de Terraplanagem	28	18	20			
SG-02	Segurança na Operação de Empilhadores	14	11	11	8	13	9
SG-03	Segurança na Operação de Auto Gruas	28	25	25	22	27	17
SG-04	Segurança na Operação de Gruas Fixas			4			24
SG-05	Segurança na Operação de Gruas Articuladas	7	15				
SG-06	Segurança na Operação de Pontes Rolantes						
SG-09	Trabalhos em Altura com Segurança – Uso de Plataformas Elevadoras		18	6			
862 – SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO							
CURSO	CARGA HORÁRIA	CARGA HORÁRIA					
		JAN	FEV	MAR	ABRIL	MAI	JUN
Certificado de Aptidão para Motoristas (CAM) – Contínuo	35h	14	25	25	22	27	24
ADR	35h	30	27	27	24	29	26
Tacógrafos e Tempos de Condução e Repouso	7h		18			6	
840 – TRANSPORTES							

As datas indicadas no calendário são meramente indicativas e não dispensam a consulta e confirmação por parte do CTOEMMA. O CTOEMMA reserva-se ao direito de cancelar ou adiar a realização de ações de formação, caso o nº de formandos inscritos seja insuficiente ou por qualquer motivo de gestão.



**PROGRAMAS AJUSTADOS ÀS NECESSIDADES DE CADA CLIENTE!**

Em qualquer região onde se encontre, escolha os nossos cursos e nós vamos até si.

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:**

Morada: Rua Arquitecto Januário Godinho, 611, 3880-517 Válega – Ovar

Telefone: 256 598 014

E-mail: [ctcemma@ctcemma.com](mailto:ctcemma@ctcemma.com)

Web: [www.ctcemma.com](http://www.ctcemma.com)

***CTCEMMA – Uma parceria com soluções inovadoras a custos reduzidos!***

A Gerência

---